

このような症状のある方はいませんか？

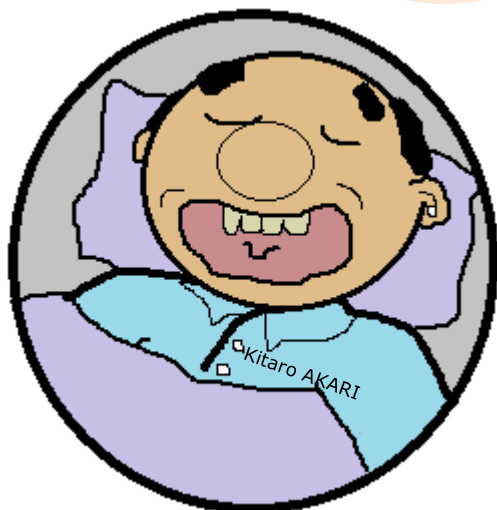
大きないびき
をか

睡眠中に息が
止まっていること
があるみたい

昼間とても眠い
居眠りをしてしまう

朝起きたとき
頭が痛い
だるい

夜中に
何度も目が覚める
何度もトイレに起きる



でも、

病気だと思っていない
いびきに不調の原因が
あると思っていない

いびきは生理的なもの
だから治す必要はない
と思っている
治す方法があることを
知らない

いびきに気づいていない
家族に指摘されても
そこまでひどいと思っていない

どこで診てもらえばよいか
わからない

この病気が他の病気の
リスクを高めること
を知らない

ではないでしょうか？

睡眠時無呼吸低呼吸症候群(SAHS)

という病気があります
睡眠中に何度も呼吸が止まったり弱くな
ったりして、良い睡眠をとることができ
ず、日中に強い眠気がさす状態があるも
のです

あかり木診療所では簡易睡眠検査を行っ ています

寝ている間の呼吸の状態を検査する小型の
機器をお貸して、自宅で自分で睡眠中に
装着して検査をすることができます
簡易検査の結果、重症の SAHS が疑われ
た場合には精密検査をおすすめします